

Selectieturnen

Jaarverslag 2012-2013

Divisies 2012-2013

3^e divisie: Marlein, Lara, Lisa, Laura, Amber, Eefje en Sophie

3e/4^e divisie: nieuwe oefenstof D1: Danee, Bente, Jill C, Tatum, Jill K, Jitske en Bo

4^e divisie: Tamara, Floor, Lotte, Romee, Fu

5^e divisie: Danique, Kirsten, Fabiënne

Extra trainingen Sittard:

<u>Datum</u>	<u>Plaats</u>	<u>Omschrijving</u>	<u>Wie?</u>	<u>Tijd</u>
19 augustus	Sittard	Extra training oudste urnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur
2 september	Sittard	Extra training jongste turnsters	Zie *	10.00 – 13.00 uur
16 september	Sittard	Extra training oudste turnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur
7 oktober	Sittard	Extra training jongste turnsters	Zie *	10.00 – 13.00 uur
21 oktober	Sittard	Extra training oudste turnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur
18 november	Sittard	Extra training oudste turnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur
2 december	Sittard	Extra training jongste turnsters	Zie *	10.00 – 13.00 uur
16 december	Sittard	Extra training alle turnsters die geen wedstrijd hebben		10.00 – 13.00 uur
6 januari	Sittard	Extra training jongste turnsters	Zie *	10.00 – 13.00 uur
20 januari	Sittard	Extra training oudste turnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur
3 februari	Sittard	Extra training jongste turnsters	Zie *	10.00 – 13.00 uur
17 februari	Sittard	Extra training oudste turnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur
3 maart	Sittard	Extra training jongste turnsters	Zie *	10.00 – 13.00 uur
18 maart	Sittard	Extra training oudste turnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur
7 april	Sittard	Extra training jongste turnsters	Zie *	10.00 – 13.00 uur
21 april	Sittard	Extra training oudste turnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur
5 mei	Sittard	Extra training jongste turnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur
19 mei	Sittard	Extra training oudste turnsters	Zie *	10.00 – 13.00 uur
2 juni	Sittard	Extra training jongste turnsters	Zie **	10.00 – 13.00 uur

* **jongste turnsters:** Danee, Jill K, Jitske, Jill C, Sophie, Lotte, Floor, Romee, Bo, Fu, Louke

* **oudste turnsters:** Danique, Kirsten, Fabiënne, Marlein, Tamara, Laura, Eefje, Lisa, Lara, Amber, Louke

Kamp gezamenlijk met Maasbracht 8-9 september 2012:

Zaterdag 8 september tot zondag 9 september

- Training zaal Linne
- Swalmen blokhut
- Bosspel
- Frietjes gegeten
- Ochtend ontbijt
- Spellen bij kampplek
- Zwemmen Roerdomp

De gewenste contacten die gelegd konden worden tussen de meiden van Linne en Maasbracht is niet helemaal bereikt. Het was nogal moeilijk om goede contacten te leggen tussen de meiden.

Jan Linders actie 21 september 2012

Optreden gegeven met alle turnsters van de vereniging voor de Jan Linders in Linne. De turn/jazz vereniging heeft de hoofdprijs gewonnen.



Springwedstrijd 4 november 2012

Turnsters Linne presteren goed op Limburgs kampioenschap groepsspringen

Op zondag 4 november werd in het zuid Limburgse Bocholtz het Limburgs kampioenschap groepsspringen georganiseerd. Zoals ieder jaar nemen de turnsters van RKSv Linne hieraan deel.

Onze vereniging nam dit jaar deel met maar liefst 4 teams: 1 jeugd, 1 junior en 2 seniorenteams.

Het seniorenteam in de D lijn mocht meteen in de allereerste ronde het spits afbijten en deed dit voortreffelijk. Op de lange mat lieten ze een nette oefening zien met een mooie uitsraling. Even later mocht deze groep hun sprongkwaliteiten op de trampoline tonen. Ook deze salto's en draaisprongen zagen er netjes uit. Dit team behaalde twee maal de eerste plaats!

Het jeugdteam mocht dit jaar meedoen in de C lijn en dit betekende dat ze hun oefening op de goed verende airtumbling mochten turnen. Met een nette oefening, met salto's en flikflakken kunnen de meisjes zeer tevreden zijn.

Ook op trampoline verliep de oefening naar behoren en laten onze jongste turnsters zien dat ze vooruitgang hebben geboekt. Dit team behaalde op trampoline een 5e, en op tumbling een mooie 3e plek.

Ook de juniorturnsters kwamen uit in de C lijn en in hun midden turnde Louke Beckers uit Melick haar afscheidsoefening. Zij liet zien dat ze van grote waarde was voor het team en samen kunnen de meisjes terugkijken op een goede wedstrijd waar vooral hun mooie uitstraling op vloer opviel. Dit team behaalde op trampoline een 5e en op tumbling een 2e plaats.

Tot slot onze senioren in de C lijn. Zij draaien al wat jaartjes mee in het groepsspringen, en dit was met name in hun routine te zien. Het team was goed op elkaar ingespeeld en er werden dan ook nagenoeg geen fouten gemaakt. Dit viel de jury ook op, want de hoogste dagscore was voor dit team op het onderdeel tumbling waar ze mooie flikflakken en strakke streksalto's sprongen. Ook de trampolinese oefening verliep gesmeerd en deze meiden behaalden zowel op tumbling als op trampoline een eerste plaats.

Kortom, een geslaagde wedstrijdochtend voor onze vereniging, en met 6 medailles; 4 gouden, 1 zilveren en 1 bronzen keerden we tevreden terug naar Linne. Turnsters proficiat!

Algemene ledenvergadering 9 november 2012

Ledenvergadering Geertje was hierbij

Bijscholing 10 november 2012

Bijscholing Geertje en Inge

Theatervoorstelling "Wel winnen he"

Daarna technische bijscholing nieuwe oefenstof op sprong, brug en balk.

Surprise sinterklaas 24 november 2012

Surprise, alle kinderen en trainsters van de selectie hadden een cadeautje gekocht en een surprise gemaakt. Na een lunch van broodjes knak werd een leuk dobbelspel gespeeld waarna iedereen met een cadeautje naar huis ging.

Bedankt Danique en Robin voor de organisatie hiervan.

Oefenwedstrijd Linne - Maasbracht 25 november 2012

Oefenwedstrijd tegen Maasbracht in Sittard

Sinterklaasles 30 november 2012

Alle turners en turnsters waren uitgenodigd om vrijdag 30 november te komen pietenturen. Er waren veel moeilijke onderdelen uitgezet waar de kinderen hun turnkunsten konden laten zien. Uiteraard waren er ook een aantal turnpieten die meededen met kunstjes.

Alle kinderen kregen na afloop een snoepzakje mee naar huis.

Open Tilburgse Kampioenschappen 8 december 2012

Turnsters Linne presteren goed op Tilburgse kampioenschappen.

Op zaterdag 8 december turnden een aantal turnsters van RKS SV Linne een wedstrijd in Tilburg. Deze wedstrijd valt vroeg in het seizoen en wordt daarom door veel verenigingen gebruikt als oefenwedstrijd in de aanloop naar de plaatsingswedstrijden begin volgend jaar. Een ideale wedstrijd dus voor onze turnsters om hun nieuwe oefeningen te laten zien.



Voor dag en dauw stonden onze instappers Danee Grubben, Jill Corstjens en Tatum de Nies klaar om hun allereerste wedstrijd te turnen in de categorie instap N2. De KNGU heeft vanaf dit seizoen nieuwe oefenstof ontwikkeld dus het was voor alle turnsters nieuw en even wennen hoe het zou gaan verlopen. We begonnen op de balk, toch altijd het zenuwtoestel. Maar onze meiden lieten zien dat ze goed geoefend hadden en bleven er alle drie keurig op staan. Belangrijk, want een val kost meteen een heel punt, dus onze meiden hadden na balk meteen een goed begin gemaakt.

Vervolgens de nieuwe vloeroefening op muziek. Alle drie turnden ze een arabier flikflak in hun eerste serie, erg knap als je nog maar 8 jaar bent! Op naar de sprong waarbij de eerste sprong een overslag en de tweede een salto is. Dit verliep ook zonder grote fouten. Op brug werd er een oefening geturnd in de lusjes aan de rekstok. Hier hebben we nog wat puntjes waar we aan kunnen werken, maar onze turnsters lieten zien zeker niet onder te doen voor de concurrentie, waarvan er velen meer trainingsuren maken dan ons.

In het deelnemersveld van 28 turnsters turnde Tatum naar een 15e, Danee naar een 11e plek en mocht Jill zelfs het podium betreden: een derde plaats!!

Goed gedaan meiden.

In de middag waren onze jeugdturnsters Marlein Heunen, Lara de Bats, Amber de Graaff en Eefje Smits aan de beurt. De laatste drie hebben een nieuwe vloeroefening op muziek die ze vandaag gingen laten zien. Spannend dus!

We begonnen op sprong, waar we geen fouten maakten en redelijke punten scoorden. Tijdens het inturnen hebben we de nieuwe sprong half in half uit geprobeerd, en Marlein en Eefje turnden deze ook in de wedstrijd. Nu is deze nog niet wedstrijdklaar, maar daar wordt aan gewerkt.

De brug is altijd een lastig toestel voor onze meiden. Ze turnen hier nog niet heel veel moeilijkheid en met stabiele basisoefeningen werd er naar verwachting gescoord. Op balk een aantal nieuwe onderdelen: Amber de wisselspagaat, Marlein het boogje, Lara handstanddoorrol en Eefje de radslag. Marlein had een beetje pech met 2 vallen maar turnde met veel potentie op dit toestel. Eefje had de vaart erin: slim, want hierdoor turnde ze heel stabiel naar het een na hoogste balkcijfer van de wedstrijd, prima dus. Amber en Lara bleven beiden op de balk zonder vallen, wat betekent dat hun nieuwe onderdelen dus gelukt waren!

Tot slot de vloer: nieuwe oefening met eigen choreografie voor Lara, Amber en Eefje. Marlein draait al een jaartje mee in dit niveau en zij liet een mooie oefening zien. Amber was licht geblesseerd dus turnde haar series aangepast maar verder zag haar oefening en prima uit. Lara en Eefje turnden met een mooie uitstraling en lieten zien goed te kunnen bewegen op de muziek.

Uiteindelijk werd Lara 31e, Amber 20e, Marlein 17e en Eefje 6e.

Prima gedaan meiden. Proficiat.

Vorronden LK 15 en 16 december 2012

Vorronde LK in Panningen

Zaterdag wedst 1: Tamara

Zaterdag wedstr 2: Bo, Jitske, Jill Koelen en Bente

Zondag wedstr 1: Danique

Zaterdagochtend was het de beurt aan Tamara. Zij turnt dit jaar in de categorie jeugd niveau 7. Na een jaar geen wedstrijd geturnd te hebben was het weer even wennen. Het eerste toestel was de vloer. Dit is een goed toestel van Tamara, ze liet dan ook een mooie oefening zien. Vervolgens de sprong. Tamara turnde een goede overslag. Als derde toestel moest Tamara de brug turnen. Hier liet ze een oefening zien waar nog een aantal verbeterpunten zijn. Als laatste toestel de balk. Tamara was een beetje zenuwachtig voor de oefening. Toch liet ze een redelijke oefening zien, waar ook nog een paar kleine verbeterpuntjes in zitten.

Tamara eindigde als 13^{de} en is daarmee geplaatst voor de halve finale, Proficiat.

In de tweede wedstrijd waren onze jongste meiden aan de beurt. Jill Koelen, Bo Vaessen, Jitske van Ophoven en Bente Leistra gaan dit jaar voor het eerst op wedstrijd. Na hard oefenen in de trainingen mogen ze dan eindelijk hun oefeningen laten zien. Het eerste toestel was de vloer. De meiden lieten de nieuwe oefening op muziek zien. Bente en Jitske kregen erg goede punten, Bo liet zelfs een arabier flick-

flack zien. Op naar de sprong waar de meiden eerst een handstandplatval lieten zien en daarna een salto turnde. Jill had zelfs het hoogste punt van alle turnsters op dit toestel en haalt daarmee de toestelfinale sprong. Vervolgens moesten de meiden de brug turnen. Hier moeten nog hard aan werken want er waren veel andere meisjes die hogere punten kregen. Als laatste toestel de balk. Dit toestel ging niet zo goed. Toch werden er redelijke punten behaald en was het wachten op de uitslag. Jitske, Bo en Bente zijn door naar de halve finale en Jill mag de toestelfinale sprong turnen. Goed gedaan meiden.

Zondagmiddag begon de wedstrijd voor Danique Kurstjens, zij turnt dit jaar niveau Senior 6. Danique begon op balk waar ze een redelijke oefening liet zien. Wel werd duidelijk dat de moeilijkheid van Danique haar oefening omhoog moet omdat er veel meiden waren die een hogere uitgangswaarde hadden. Na de balk turnde Danique haar vloeroefening op muziek, door de vele moeilijke onderdelen waren er een paar kleine foutjes te zien en viel haar punt wat tegen. Vervolgens de sprong. Danique turnde twee keer een overslag. De andere meiden maakten allemaal moeilijkere sprongen en kregen dan ook hogere punten. Hier wordt in de training hard aan gewerkt. Als laatste kwam Danique haar beste toestel, de brug. Hier liet ze een moeilijke oefening zien met als resultaat, het tweede punt op brug waardoor ze toestelfinale brug mag turnen.

Danique werd uiteindelijk 6^{de} en is daarmee geplaatst voor de halve finale, proficiat.

Plaatsingswedstrijd Stein 12 en 13 januari 2013

In het weekend van 12 en 13 januari werden in Stein de plaatsingswedstrijden geturnd. Voor RKSv Linne namen weer een aantal turnsters deel aan deze wedstrijden. Zaterdagochtend mocht Fabienne Hermans het spits afbijten in de categorie junior niveau 7. Zij turnde naar behoren, maar kan op balk nog wat vooruitgang boeken. Hier had ze helaas een val. Op vloer maakte ze een mooie flikflak salto. Fabienne werd 12e en plaatste zich hiermee voor de halve finale van het LK en een toestelfinale sprong.

's Middags was het de beurt aan de jeugd niveau 6 turnsters: Eefje Smits, Laura Everts, Lisa Holtmann, Lara de Bats, Amber de Graaff, en de die dag jarige Marlein Heunen.

Zij turnden in een niveau met veel goede tegenstanders en hielden zich goed staande. Hier en daar is er echter wel nog ruimte voor verbetering. Eefje had pech: de muziek van haar vloeroefening stopte er halverwege mee waardoor ze haar oefening niet naar wens kon uittunen. Erg jammer, zeker omdat Eefje heel goed op weg was en hier zelf niets aan kon doen. Marlein turnde goed, haar enige foutje was een val van balk. Laura turnde heel stabiel en liet vooral op brug haar kwaliteit zien. Lara turnde een mooie balk en vloer. Amber, nog herstellende van een blessure, liet zien dat ze op de goede weg zit en maakte een mooie lange overslag over de pegasus. Lisa had een mooie choreografie op vloer en turnde ook een hele goede sprong. Marlein en Laura plaatsten zich voor de halve finale LK. Marlein en Lisa behaalden een toestelfinale op sprong en Lara op de balk.

Zondagochtend mochten de pupillen 1 niveau 9 hun wedstrijd turnen: Romee Liedekerken, Fu Reijnen, Sophie Even, Lotte Hovestad en Floor van der Veer.

We begonnen op de sprong, waar iedereen een mooie overslag over de kast turnde. Romee liet hier zien veel vooruitgang te hebben geboekt. Prima Romee!

Op naar de brug. Niet ons beste toestel maar iedereen turnde naar behoren en er werden goede punten behaald. Sophie maakte zelfs een salto afsprong.

Vervolgens de balk. Normaal gesproken een van onze sterkere toestellen. Helaas niet vandaag....Sophie, Lotte, Romee en Floor vielen van de balk en dit was terug te zien in de cijfers. Fu turnde wel heel strak en stabiel en zette een keurig cijfer neer. Op naar de vloer, een toestel waar we de nieuwe vloeroefening op muziek mochten laten zien en waar we zeker punten konden pakken.

Dit ging heel goed. Het zag er strak en netjes uit en er werden mooie cijfers gescoord. Fu behaalde met 14,033 zelfs de hoogste score van de wedstrijd! Door de vallen van balk was het even spannend wie zich geplaatst zou hebben voor de volgende ronde. Uiteindelijk mogen Fu, Lotte, Sophie en Floor over de 3 weken de halve finale van het LK turnen. Fu had het zelfs zo goed gedaan dat ze het podium mocht betreden: zij werd tweede. Gefeliciteerd!

Plaatsingswedstrijd Tilburg Zondag 20 januari 2013

Op zondag 20 januari turnden 3 instappers van onze vereniging hun plaatsingswedstrijd in Tilburg.

Er deden 12 Limburgse turnsters mee, en onze turnsters Danee Grubben, Tatum de Nies en Jill Corstjens hebben zich alle 3 geplaatst voor het Limburgs Kampioenschap turnen!

Tatum liet deze wedstrijd zien dat ze een goede vooruitgang heeft geboekt. Ze had minder zenuwen en turnde erg netjes. Met name op brug laat ze hele mooie zwaaien zien. Danee had ook een goede dag. Met name haar balkoefening turnde ze erg netjes met zelfs de moeilijke radslag keurig tot stand op de 10 cm brede balk. Jill, die toch wat zenuwachtig aan de wedstrijd begon, toonde haar kwaliteit met name op de sprong (overslag en streksalto) en balk. Zij was op alle toestellen stabiel en liet keurige oefeningen zien.

Toen was het wachten op de uitslag. De concurrentie was sterk: alle overige turnsters turnen in een turnhal met meer trainingsuren als onze meiden. Maar het harde werken op de training werd beloond: Tatum werd 9e, Danee 7e en Jill mocht het podium betreden, zij werd tweede!

Gefeliciteerd meiden!

Halve finale turnen voor RKSv Linne: goede resultaten en ook wat pech

De turnsters van RKSv Linne die zich via de voorwedstrijden geplaatst hadden, mochten afgelopen weekend hun halve finale om het Limburgs kampioenschap turnen in Horn. Via deze wedstrijd plaatsen de beste 10 turnsters per categorie zich voor het Limburgs Kampioenschap turnen.

Voor RKSv Linne wedstrijden met wisselend succes, met hier en daar ook wat pech.

Allereerst op zaterdag de pupillen 1 niveau 9: Fu, Lotte, Floor en Sophie hadden zich geplaatst. Helaas was Fu al de hele week ziek geweest en niet op tijd hersteld om aan de wedstrijd deel te nemen. Erg jammer, temeer omdat zij vorige keer het zilver won en dus een goede kans maakte om zich te plaatsen voor het LK.

Floor, Lotte en Sophie turnen gelukkig wel en deden goed hun best. Van alle turnsters lagen de punten erg dicht bij elkaar dus het was zaak om geen fouten te maken, wilde je bij de beste 10 komen. Brug ging heel goed bij alle 3, en ook de sprong en vloer zagen er prima uit. Sophie en Floor turnden een mooie balkoefening. Lotte deed het tijdens het inturnen ook erg goed op de balk, maar viel helaas in de wedstrijd. Hierdoor heeft zij zich niet kunnen plaatsen. Sophie werd 11e, en is reserve voor het LK. Floor werd keurig 8e, en is dus zeker van een plaats op het Limburgs Kampioenschap.

Op zondagochtend mocht Tamara in de categorie jeugd niveau 7 haar wedstrijd turnen. Op balk turnde ze erg sterk en behaalde hier het een na hoogste cijfer van de wedstrijd, prima. Op brug maakte ze helaas een fout met de kip, wat haar punten kostte. Sprong en vloer gingen goed. Net als Sophie belandde ook Tamara op de toch wel vervelende 11e plaats, waardoor ze reserve is voor het LK.

Zondagmiddag hadden we veel turnsters: Fabienne in junior 7, Marlein en Laura in jeugd 6 en Bente, Bo en Jitske in instap D1.

Fabienne turnde een goede wedstrijd en maakte eigenlijk geen fouten. Ze had een mooie uitstraling op vloer en liet hier goede acrobatische series zien. Fabienne heeft zich geplaatst voor het LK, ze werd keurig 9e.

Marlein en Laura turnen in een categorie met sterke tegenstanders. Marlein, die dit seizoen goed op dreef is, was helaas net als Fu ziek. Ze had zich opgelapt voor de wedstrijd en probeerde zich ondanks dat ze zich helemaal niet lekker voelde toch te plaatsen. En dat lukte! Marlein turnde een degelijke wedstrijd en maakte geen fouten, ze werd keurig 6e en plaats zich hiermee voor het Lk.

Laura, die zich knap geplaatst had voor deze wedstrijd omdat ze nog maar een eerstejaars jeugdturnster is, turnde een goede wedstrijd. Hier en daar kan ze haar programma nog verzwaren maar over het algemeen zag alles er goed uit. Toch komt ze, om bij de beste 10 te komen, nog wat tekort. Laura werd 15e.

Aan de andere kant van de zaal mochten deze middag de instappers Bo, Bente en Jitske hun tweede wedstrijd turnen. Ze lieten zien dat ze al mooi en netjes kunnen turnen, en vooral de vloer zag er strak uit. Bente turnde op vloer een arabier flikflak en Jitske en Bo een mooie overslag. Sprong en balk zag er ook goed uit, op brug zijn er nog wat aandachtspunten. De concurrentie was sterk, en het was spannend of onze turnsters bij de beste 10 zouden zitten. Helaas zaten Bo en Jitske er net niet bij. Bente wel, zij werd 6e en plaatste zich daarmee voor het LK

Tot slot mocht Danique als senior niveau 6 in de namiddag de wedstrijden afsluiten.

Zij begon op balk, voor haar toch altijd het moeilijkste onderdeel. ZE bleef er keurig opstaan en behaalde een redelijk cijfer. Op sprong turnde ze een nieuwe sprong, de yamasita en behaalde een goed cijfer. Vloer was goed. Op haar beste toestel brug had Danique pech: de blesseerde zich tijdens het inturnen en moest daardoor met toch wel wat pijn haar wedstrijd oefening in. Dit deed ze gelukkig goed en behaalde hier een goed resultaat.

Uiteindelijk werd Danique 7e en plaatste ze zich hiermee voor het LK. Proficiat meiden met jullie resultaten.

Carnavalsles

Zaterdag 9 februari was de jaarlijkse carnavalsles waar de kinderen van de selectie verkleed hebben geturnd.

Verslag districtswedstrijd instap N2 en toestelfinales instap d1 en junior / senior 5e divisie

Op zaterdag 23 februari turnde Jill Corstjens haar districtswedstrijd in de categorie instap N2. Jill turnt dit jaar voor het eerst wedstrijden en mocht zich in deze wedstrijd meten met de beste turnsters uit Brabant, Zeeland en Limburg.

Ze begon op balk en turnde hier haar nieuwe opsprong. Deze lukte heel goed en ook de rest van de oefening zag er prima uit: score: 13.100

Op naar de vloer. Hier had ze een kleine wankeling aan het begin. Gelukkig herpakte Jill zich en turnde een mooie arabier dubbel flikflak. Score: 12.167

De sprong verlipe naar wens: haar overslag over de pegasus en straksalto leverden een 12.817 op. Prima. Tot slot de brug (rekstok). Hier heeft Jill een goede vooruitgang geboekt en ze turnde hier het 7e cijfer van de wedstrijd: een 12.233.

Na een goede wedstrijd behaalde Jill van de 35 turnsters een 5e plaats!! Proficiat Jill.

Zondag 24 februari waren de toestelfinales voor Jill Koelen, Bente en Jitske (instap d1), Fabienne (junior 7) en Danique (senior 6)

Jill mocht het spits afbijten op het onderdeel sprong. Via de voorwedstrijd had zij zich als eerste weten te plaatsen voor dit onderdeel. Jill turnde een mooie handstand platvallen en salto voorover en scoorde een 12.550 – net 5 honderdste tekort voor het podium! Jammer maar goed gedaan Jill.

Bente en Jitske deden mee op het onderdeel vloer. Beide turnsters hebben een mooie uitstraling en kunnen dankzij hun lenigheid de gevraagde onderdelen goed uitvoeren. Jitske begon en turnde een keurige oefening die werd beloond met een 12.700. Bente toonde haar kracht en lenigheid en behaalde een 12.400. Tevreden kunnen we terugkijken op de geturnde oefeningen: Bente werd 6e en Jitske 5e. Proficiat meiden.

Fabienne had zich geplaatst voor de sprongfinale. Tijdens het inturnen werden nog verschillende sprongen geoefend maar uiteindelijk besloten we toch te gaan voor de overslag: deze turnde Fabienne naar behoren en zij scoorde een 9.700. Ze behaalde hiermee een keurige 7e plaats, proficiat Fabienne.

Danique mocht deze wedstrijddag voor RKSv Linne afsluiten. Zij had zich geplaatst voor haar lievelingstoestel de brug. Danique heeft een mooie stijl van turnen op de brug. Tijdens het inturnen bleek al dat de concurrentie ook heel goed was, dus het zou spannend worden. Danique turnde maximaal en liet een goede oefening zien, ze scoorde een 11.650. Het was afwachten wat de andere finaleturnsters zouden scoren. Helaas voor Danique miste ze op een tiende na het podium. Ze werd 4e. Jammer maar goed gedaan Danique.

Zonder medailles, maar met een goed gevoel over de geturnde oefeningen gingen we huiswaarts.

Clubkampioenschappen 2-3-2013

Meisjes Selectie instap:

- 1 Jitske van Ophoven 49.40
- 2 Jill Corstjens 49.30
- 3 Bo Vaessen 46.63

Meisjes Selectie pupil:

- 1 Sophie Even 50.05
- 2 Fu Reijnen 49.35
- 3 Lotte Hovestad 47.95

brug: Bente Leistra

balk: Sophie Even

vloer: Fu Reijnen en Jill Corstjens

sprong: Jill Corstjens en Sophie Even

Meisjes Selectie keuze:

- 1 Marlein Heunen 46.15
- 2 Danique Kurstjens 46.10
- 3 Eefje Smits 44.20

brug: Danique Kurstjens
balk: Marlein Heunen
vloer: Danique Kurstjens
sprong: Eefje Smits

Clubkampioen recreatie: Bo Kempkens
Clubkampioen selectie klein: Sophie Even
Clubkampioen selectie groot: Marlein Heunen

30-3-2013 Oefenwedstrijd Linne – Sittard

Fu Reijnen laat een goede indruk achter op districtsfinale turnen 25-5-2013

Op zaterdag 25 mei turnde Fu Reijnen van RKSv Linne haar districtsfinale 4e divisie (kampioenschap van Limburg, Brabant en Zeeland) in Waspik.

Fu, 9 jaar, en woonachtig in Roermond plaatste zich in januari voor deze wedstrijd in de categorie pupil 1 niveau 9.

Haar wedstrijd begon op de brug, waar ze een stabiele oefening turnde met een mooie zwaaihouding. Ze scoorde hier een 12.300.

Het tweede toestel, de balk, is Fu's beste toestel. Met name haar gymnastische sprongen de loopsprong en sisonne zijn prachtig en met veel beenspreiding. Keurig netjes stond ze op de balk, maar net op het einde ging het mis: ze viel met de koprol. Jammer, maar ook met deze val (wat een punt kost) behaalde ze nog een hoog cijfer: 13.050. Wel kregen we van verschillende kanten te horen dat Fu zo'n prachtige balkturnster is met een erg mooie houding.

Op naar het derde toestel, de vloer, ook een toestel waarop Fu goed kan scoren. Tijdens het inturnen zat ze een beetje in de knoei met de richting. Hierdoor was ze het tijdens de oefening even kwijt, waardoor ze een onderdeel vergat. Jammer, want dit kost veel punten en daardoor zakte Fu flink in het klassement. De rest van de oefening zag er netjes uit en ze behaalde een 10.500.

Het laatste onderdeel van de vierkamp was de sprong, en ondanks haar geringe lengte kan Fu op dit onderdeel goed uit de voeten en turnde ze 2 mooie overslagen die gemiddeld een 13.150 opleverden.

Helaas had Fu door de fout op vloer en de val van de balk geen kans op een hoge klassering. Van de 37 turnsters behaalde ze een 22e plaats. Ze mag toch terug kijken op een leuke wedstrijd waar ze absoluut een goede indruk heeft achtergelaten.

Jill Corstjens wint zilver op NK turnen!

Op zaterdag 25 mei heeft Jill Corstjens van turnvereniging RKSv Linne een prachtige tweede plaats behaald op het Nederlands Kampioenschap turnen in Dordrecht. Jill, 8 jaar, woonachtig in Melick en turnend bij RKSv Linne, zet hiermee een unieke prestatie neer.

Middels een aantal voorrondes heeft Jill zich bij de beste 36 turnsters in haar categorie, instap N2, weten te plaatsen die aan dit NK mochten deelnemen. Vol goede moed begon ze aan haar eerste toestel: balk. Toch altijd spannend, want maak maar eens een handstand en radslag op de 10 cm brede balk. Op een aantal kleine wiebels na bleef ze keurig staan en scoorde met een mooie 13.233 het achtste cijfer van de wedstrijd. Op naar de vloer, een goed toestel van Jill, omdat ze hier haar lenigheid en acrobatiek kan tonen. De vloeroefening op muziek verliep naar wens en ook hier een goed cijfer: een 13.450, wat later het elfde cijfer van de wedstrijd bleek.

Door naar de sprong, waar 2 verschillende sprongen getoond moesten worden: een overslag over de pegasus en een yourchenko arabier tot stand. Even waren er wat kleine probleempjes tijdens het inturnen, maar Jill herpakte zich goed en scoorde met gemiddeld een 12.566 het vijfde cijfer van de wedstrijd.

Toen werd het spannend: Jill stond hoog in de tussenstand, maar op zich zegt dat niets omdat de uitslag natuurlijk over 4 toestellen geteld wordt.

Het zou erom spannen hoe het laatste toestel brug (rekstok) geturnd zou worden. Voor het eerst dit seizoen zou Jill de kip turnen. Veel last van zenuwen had ze gelukkig niet meer, temeer omdat je met lussen vast hangt en je niet van de stok kan vallen. Jill maakte mooie zwaaien. Haar kip lukte en ook de grote zwaaien waren superhoog, bijna tot reuzenzwaai! De jury vond het een mooie oefening en beloonde Jill dan ook met een 13.050, het derde cijfer van de wedstrijd!

De meerkamp was geturnd, nu was het wachten op de uitslag. Van de 36 beste turnsters mag Jill zich vice kampioen van Nederland noemen. Zij behaalde een prachtige tweede plaats en mocht al glunderend het podium betreden. Voor Jill en haar vereniging RKSv Linne een unieke prestatie.



Uitslag toestelfinales

Sprong: Jill 1ste Danee 5de tatum 6^{de}

Brug : Danee 2de Jill 6de tatum 7^{de}

Balk Jill 1ste Danee 5^{de}

Vloer: Jill 2de Danee 5de Tatum 7 de

Sprong : marlein 4^{de}

Goud, zilver en brons voor Linne op LK turnen

In het weekend van 8 en 9 juni mochten een aantal turnsters van RKS Linne deelnemen aan het LK turnen in Reuver. Via voorrondes konden de meiden zich plaatsen voor deze finale, waarin de beste 10 Limburgse turnsters per categorie mogen deelnemen.

Zaterdagochtend begon de jongste categorie instap (8 jaar). Voor Linne turnden Bente Leistra (3e divisie), Danee Grubben, Jill Corstjens en Tatum de Nies.(2e divisie),

Bente Leistra turnde een goede wedstrijd met een flick flack in haar vloeroefening. Ook de balk van Bente was erg sterk. Hier liet ze een handstand en een koprol zien en ze bleef keurig staan.

Tegelijkertijd turnden ook Danee Grubben, Jill Corstjens en Tatum de Nies. Deze drie meiden lieten allemaal strakke zwaaien zien aan de rekstok die door de jury ook terecht hoog beoordeeld werden!

Uitslag Bente 5de plek, Jill 2de, Tatum 5de en Danee 6de!

In de middag waren Danique Kurstjens (senior 5e divisie), Fabiënne Hermans (junior 5e divisie) en Marlein Heunen (jeugd 3e divisie) aan de beurt.

Danique, die nog wat last had van een voetblessure toonde karakter en turnde een goede wedstrijd met voor het eerst een radslag op balk. Ze turnt met een mooie uitstraling en maakt hoge sprongen op vloer. Fabiënne blinkt uit op de vloer, waar zij hele goede gymnastische series springt. Dit keer turnde ze zelfs een flikflak streksalto. Marlein turnt op een hoog niveau in een sterk deelnemersveld en liet zien dit jaar veel progressie geboekt te hebben. Sprong was krachtig, en ook de brug zag er goed uit. Daarnaast maakt Marlein op balk de combinatie radslag salto afsprong. Maar op een Limburgs Kampioenschap worden veel goede oefeningen geturnd, dus bleef het spannend tot het eind. Danique mocht het erepodium betreden, zij werd Limburgs Kampioen! Marlein won heel knap het brons! En Fabiënne turnde zich naar de achtste plek.

Zondagmiddag turnde Floor van der Veer in de categorie pupil 1 niveau 9 (4e divisie).

Floor van de Veer heeft een heel goede wedstrijd geturnd, ze liet een mooie balkoefening zien, een goede overslag over de kast en een mooie brugoefening. Door de sterke tegenstanders kon Floor helaas niet het podium betreden. Floor werd uiteindelijk 5de.



LK Clubteams 15-6-2013

Van Linne deden er twee teams mee met het LK Clubteams. De oudste dames turnde een goede wedstrijd in een sterk deelnemersveld. Uiteindelijk behaalde ze een mooie 4^{de} plek.

Ons jongste team turnde een sterke wedstrijd en werd uiteindelijk 2^{de}.

Uislag LK clubteams:

Dames senior : 4 de

Dames junior : 2 de

Proficiat meiden.



Open dag 22-6-2013



Afsluiting seizoen 26-6-2013

Als seizoensafsluiting zijn we met alle kinderen van de selectie naar de bioscoop in Roermond geweest. De film Verschrikkelijke Ikke was zeer geslaagd. De pannenkoeken die we na de film hebben gegeten waren erg lekker en zo hadden we een gezellige seizoensafsluiting. Nu genieten van de welverdiende vakantie.

Recreatie turnen:

Vrijdag 24 augustus 2012

Eerste training voor de recreatiegroepen. De trainsters en kinderen beginnen met veel plezier aan het nieuwe seizoen.

Vrijdag 21 september 2012

Jan Linders actie in Linne. RKSv Linne doet met de Jan Linders actie mee, de vereniging kan hiermee een extra zakcentje verdienen. Op vrijdag 21 september zijn wij met de recreatie gaan turnen op de parkeerplaats van Jan Linders. Het was een erg leuk optreden, kinderen enthousiast en mensen die kwamen winkelen hebben veel muntjes aan onze vereniging gegeven. Aan het einde van de periode had RKSv Linne de meeste muntjes verzameld en dus het grootste geldbedrag behaald.



Vrijdag 30 november 2012

Vandaag was de jaarlijkse sinterklaastraining voor alle groepen van het turnen in Linne. Een aantal turnpieten zijn naar de sportzaal in Linne gekomen om mee te turnen met onze meiden. Na een uur hard trainen hadden de meiden alle kunstjes aan de pieten laten zien. Iedereen kreeg na afloop nog een snoepzakje.

Vrijdag 8 februari 2013

De jaarlijkse carnavalstraining was erg leuk, alle meisjes hadden hun best gedaan om leuk verkleed te komen turnen. Apekooien, trampoline springen en ringzwaaien zijn de onderdelen die we tijdens deze gezellige training hebben gedaan. Muziek lekker hard aan en veel plezier hebben.

Zaterdag 2 maart 2013

Afgelopen zaterdag 2 maart hebben de jaarlijkse clubkampioenschappen plaatsgevonden. Een vol programma bestaande uit 3 wedstrijd rondes. Jongens en meisjes hebben hun beste beentje voor gezet om de beste oefeningen te laten zien. Al vroeg waren trainsters en vrijwilligers in de zaal om de wedstrijdvloer op te bouwen. De vierkante tumblingmat zorgde ervoor dat de vloeroefeningen (door de betere vering) nog beter konden worden uitgevoerd. Op de verschillende toestellen werden de oefeningen geturnd en beoordeeld door de jury.



Na iedere wedstrijdronde vond een prijsuitreiking plaats waarbij naast de 1, 2 en 3 plaatsen per groep ook toestelmedailles werden uitgereikt. De turn(st)er met het hoogste punt bij elk toestel mocht ook een mooie medaille in ontvangst nemen. Elke

deelneem(st)er heeft in ieder geval een mooie scorekaart ontvangen waarop de punten per toestel zijn aangegeven. Een mooie herinnering!

Aan het einde van de dag werd de clubkampioen bekend gemaakt. Bij de jongens, de recreatie en selectie is een clubkampioen uitgeroepen. Heer en dames van harte proficiat!!!

Dankzij de inzet van vrijwilligers voor o.a. het fotograferen, het bemannen van de kantine en de telcommissie, kijken we terug op een zeer geslaagde dag!

Uitslag clubkampioenschappen 2013

Recreatie 1:

1 Davine Linke 34.10	brug: Davine Linke
2 Gina Meuwissen 33.20	balk: Gina Meuwissen
3 Dionne Moors 30.90	vloer: Davine Linke
	sprong: Davine Linke

Recreatie 2:

1 Laura Frunt 33.10	brug: Laura Frunt
2 Ella Geurtz 32.20	balk: Ella Geurtz
3 Zoë Zanders 31.50	vloer: Laura Frunt
	sprong: Laura Frunt

Recreatie 3:

1 Bo Kempkens 34.70	brug: Bo Kempkens
2 Zoë van Asten 32.70	balk: Bo Kempkens
3 Julia Delsing 32.60	vloer: Rebecca Tillman
	sprong: Jana Hurkens

Recreatie 4:

1 Femke Keur 32.60	brug: Kyra Mohren
2 Maaren Franssen 32.20	balk: Femke Keur
3 Simone Vocking 31.70	vloer: Sarah Janssen
Sarah Janssen	sprong: Simone Vocking
Kyra Mohren	

Recreatie 5:

1 Eva Caris 34.40	brug: Imke Meevissen
2 Imke Meevissen 34.0	balk: Eva Caris
3 Erin Reijnen 33.80	vloer: Lieke Smeets
	sprong: Eva Caris

Recreatie 6:

1 Chayenne Moers 33.25	brug: Tesse Bogie
2 Yang-Le van Montfort 32.50	balk: Chayenne Moers
3 Tesse Bogie 32.05	vloer: Chayenne Moers
	sprong: Daimy Mols

Recreatie 7:

1 Kim Beurskens 33.05	brug: Tijn Cox
2 Noortje Valkenburg 32.35	balk: Noortje Valkenburg
3 Isa Brummans 32.05	vloer: Noortje Valkenburg
	sprong: Kim Beurskens

Recreatie 8:

1 Mieke Schweitzer 34.30	brug: Sanne Tegels
2 Marijn Goertz 33.85	balk: Milou Cremers
3 Malin Franssen 33.65	vloer: Marijn Goertz
Milou Cremers	sprong: Mieke Schweitzer

Recreatie 9:

1 Fabien Heunen 33.65	brug: Fabien Heunen
2 Afke Granzier 33.50	balk: Afke Granzier
3 Rielle van Birgelen 30.20	vloer: Afke Granzier
Lieke Levels	sprong: Fabien Heunen

Zaterdag 22 juni 2013

Open dag turnen! Dit jaar is er een nieuwe opzet voor de open dag. We hebben gekozen om een optreden met drie recreatiegroepen samen te doen. De groepen die tegelijkertijd trainen doen samen 1 optreden verzorgen. Dit was een geslaagde opzet. De trainingen voorafgaand aan de open dag verliepen zo een stuk rustiger dan andere jaren. De optredens op de open dag waren erg leuk. Kinderen hadden veel plezier en de trainsters en ouders waren trots!!



Wachtlĳst

Voor het meisjes turnen is er nog steeds een wachtlĳst. Zodra er plek is kunnen meisjes instromen. Elk half jaar wordt de groepsindeling opnieuw bekeken en wordt er doorgeschoven zodat er in recreatie 1 weer plek komt voor nieuwe leden.

Recreatie 1

Recreatiegroep 1 is dit seizoen verplaatst van maandag naar vrijdag. Recreatie 9 is met ingang van februari 2013 van vrijdag naar de maandag gegaan en traint tegelijk met de selectie in de zaal. Deze verschuiving is gedaan om een betere doorstroom te houden met de groepen die op vrijdag trainen.

Jazz 1

Begin van 2012 van het dansseizoen mee van start gegaan. Heb hiervoor briefjes uitgedeeld op de basisschool in Linne, Maasbracht en Herten. Hierdoor begon de groep iedere week hard te groeien waarbij ik met ongeveer 5 leerlingen begonnen ben en dit uitgroeide naar meer dan 20 leerlingen en een grote wachtlijst. Deze leerlingen zijn allemaal rond de 3 en 5 jaar oud. Het was een zeer leuke groep, maar heel druk! De kleintjes waren altijd vrolijk en hadden altijd energie en de juf had dit niet altijd haha.. Helaas heb ik afscheid moeten nemen op het einde van het seizoen van mijn lieve kids, omdat ik ging studeren aan de dansacademie in Tilburg en deze groep niet ging houden.

Jazz 2

Oude jazz 2 wat nu jazz 3a is. Was een zeer gemotiveerde groep de kinderen zijn rond de 6 en 8 jaar. Zitten dus nu in groep 4 van de basisschool. Ook met deze kinderen ben ik rond 8 begonnen en uitgebouwd naar nu 16 leerlingen. Ik merk het verschil van vorig jaar en nu heel groot. Ze waren vorig jaar nog heel speels en heel erg bezig met de echte kinderdansen. Nu waarbij ze in groep 4 zitten, veel aandacht en willen veel leren in de les. Zijn geconcentreerd en werken hard in de lessen. Ook zitten er een aantal leerlingen nu bij de pre selectie waardoor ze hierdoor nog extra meer gemotiveerd zijn en raken.

Jazz 3

Oude jazz 3 wat nu jazz 4 is. Leerlingen zijn altijd heel gemotiveerd geweest maar houden ook heel erg van kletsen en lekker spelletjes doen. Werken wel hard in de lessen als we bezig zijn met oefeningen en gaan heel erg goed vooruit. Ook zitten hiervan nu leerlingen bij de pre selectie en de selectie. Heel vrolijke leerlingen, en hele leuke band heb ik samen met de kids.

Jazz 4

Oude jazz 4 wat nu jazz 5 is. Werken altijd hard, maar houden ervan om te kletsen met mij of juist luisteren naar wat ik te vertellen of corrigeren heb. Vertel nu veel over mijn eigen opleiding wat ik gebruik of krijg op school dit motiveert hun en werken hierbij hard aan hun technieken en kwaliteiten. Ook hierbij zitten een aantal leerlingen bij de selectie en ziet dit ook zeker terug komen in de les, werken hard!

Streetdance

Begon met klein groepje maar zijn uitgegroeid naar grote groep waarvan NU nog maar klein groepje over is. Maar zeker wel een gemotiveerde groep, willen hard werken maar zijn soms nog wat onzeker over zichzelf. Maar dat hoeft niet ik motiveer hun want ze zijn echt goed en werken hard in de les. Laat hun veel oefeningen doen

aan kracht en laat hun de les goed opbouwen en wat terug komt in de danscombinatie. Heb zelfs 2 heren die hard werken in de les! Kan goed met hun trucs oefenen en het klimmen op elkaar voor te gebruiken in de choreografie.

Jazz:

Nadine: Jazz 2: Een leuke groep jonge meisjes die razend enthousiast zijn en alleen maar willen bewegen. Voor mij even nieuw, omdat ik deze leeftijd niet meer gewend ben, voor de kinderen even nieuw, omdat ze nu veel technischer aan de slag zijn gegaan. Het werpt in ieder geval zijn vruchten af, en met, op het einde van de les, een spelletje zijn we helemaal niet ontevreden.

Pre-selectie: Een nieuwe samengestelde groep. Qua leeftijd en ervaring niet ideaal, maar wel prettig voor een fundamentele basis voor de selectie. Persoonlijk kan ik niet zeggen of deze kinderen veel vordering maken, omdat ik ze niet in de samenstelling zie met hun leeftijdsgenootjes. Wel merk ik dat de een wat meer gedreven is dan de ander. Sommige leden slurpen alle informatie in 1x op, terwijl andere niet in de gaten hebben waarom ze in deze groep zitten.

Jazz 6: Even een lastig begin gemaakt, maar nu hebben we weer een 'lekkere volle' groep. De ene les gaat beter dan de ander. Het ligt er een beetje aan of de Pubers moe zijn, of juist heel druk zijn. Hier moeten we samen nog een goede balans in vinden. Maar ach, het zijn en blijven pubers.

Dames: Deze groep bestaat uit 6 leden, dit mag wel wat meer worden. Ieder jaar opnieuw probeer ik ze over te halen om op te treden, en dan slaan de twijfels toe. Uiteindelijk doen ze dan toch niet mee, wat ik wel jammer vind. Maar de dames komen om even lekker een uurtje te dansen, waarvoor deze groep ook is opgericht.

Anne: Jazz 1a: Vanaf begin oktober geef ik nu deze groep les. Nog jonger! Compleet andere beleveniswereld dan wat ik gewend ben. Desalniettemin een leuk groepje. Met nadruk op groepJE. Er mogen wel wat kinderen bij, de zaal is groot genoeg!

Selectie: voorbereidingen voor de wedstrijd zijn in volle gang. De groep werkt goed, al is bij de oudste het energieniveau soms ietwat aan de lage kant. Ik werk met periodes (van vakantie tot vakantie) en heb voor de vakantie gevraagd aan de leden wat ze wel en niet leuk vonden en heb ze dit laten opschrijven. Ik had gehoopt dat ze ongeveer op 1 lijn zaten, maar helaas waren er allemaal verschillende wensen, dat maakt het voor mij moeilijker om het voor iedereen leuk te houden. Ik merk wel dat ik al minder hoef te differentiëren, dat betekend dat de jongere leden al beter zijn geworden. Ik ben benieuwd wat ons dit jaar te wachten staat!

Nathalie: In juni 2013 heb ik proeflessen gegeven in verband met het starten van nieuwe peuter- kleuter- jazz en streetdance lessen. Wat ik me het beste van de proeflessen kan herinneren is dat er veel positieve reactie kwamen van zowel de leerlingen als de ouders. Bij de peuterlessen waren de leerlingen aan het begin nog heel verlegen en toen hebben een aantal ouders een gedeelte van de les meegedaan. Later kwamen de leerlingen wat los en ging het ook zonder ouders. De reacties van deze les waren heel positief en dat resulteerde in een goede animo voor de start van de lessen. Ook werd er op de kleuterlessen (jazz 1) heel positief gereageerd, wederom door ouder en leerling. De kleuters die tijdens de proefles aanwezig waren hebben zich later ook aangemeld voor de wekelijkse lessen. De jazz- en streetdancelessen werden helaas wat minder druk bezocht, maar daar

hebben we aan het begin van het seizoen een oplossing voor gevonden. Mijn ervaringen met de vereniging, tot nu toe, zijn heel positief. Er werd veel reclame gemaakt voor de proeflessen en de start van het nieuwe seizoen. Er werd goed met mij meegedacht en ik kan mijn ideeën, maar ook mijn problemen, met de commissie bespreken. Bovendien loopt het contact prima en wordt er snel gereageerd op vragen en/of opmerkingen. Ik ben blij dat ik de keuze heb gemaakt om, naast mijn opleiding, lessen te gaan geven bij deze vereniging!

Salsa Aerobics:

Ingrid van Zoest

Het afgelopen seizoen begonnen we met een aantal nieuwe leden. Ongeveer 6 nieuwe aanmeldingen maar zoals ieder jaar ook weer een paar afmeldingen. Van de 6 zijn er 3 over gebleven. De reden van de afmeldingen zijn meestal te druk met werk of andere verplichtingen.

De inhoud van de lessen zijn een jaar geleden aangepast. Een gedeelte salsa met aerobic ingaand op de nieuwe trend Zumba en Sh'bam. Dit bevalt de leden goed. Ook de muziek is hierop aangepast. De opkomst iedere week is ook goed en de leden geven tijdig aan als ze verhinderd zijn.

Sinds de komst van een nieuwe beheerder van de Pool zijn er wat zaken veranderd. Ik heb zelf weer een sleutel en moet aan het einde van de les sluiten. De vloer is helaas heel vaak te glad waardoor de leden en ikzelf bang zijn de les voluit te volgen. Bij de eerste keer dat ik dit aangaf werd het meteen opgelost maar helaas is het probleem er nu weer. Wederom heb ik het bij de beheerder gemeld en wacht nog op zijn reactie. De ruimte bevalt verder prima.

Als afsluiting hebben we dit jaar weer een wandeling gemaakt naar Montfort en hebben daar genoten van een heerlijk ijs!

Dit seizoen zullen de lessen onveranderd doorgaan.